

Der Stimme Raum geben  
Atem- und Klangräume entdecken  
Deutlich, voll, gelassen, verständlich, lebendig sprechen  
Neue Register und Rollen ausprobieren  
den Zusammenhang Körper--Stimme- Seele erfahren  
musikalisch vorankommen – klingen- singen

Mit Körper-, Atem- und Stimmübungen erfährst du den Zusammenhang von Haltung, Atmung und ihre Auswirkungen auf den Stimmklang. Nach Maria Höller-Zangenfeindt sowie der **Stimmarbeit nach Roy Hart** (siehe auch [www.roy-hart.com](http://www.roy-hart.com)).  
Es kann individuell an Liedern, Texten oder eigenen Themen gearbeitet werden.

**montags ab 20.10./ 19.00 -20.30 Uhr**  
fortlaufend mit und ohne Vorkenntnisse willkommen.  
Max.8 Personen Gruppenarbeit und einzeln  
Bequeme Kleidung tragen  
Kosten 40.-/ermässigt 30.-  
Abo 5 Abende 150.-  
Einzelunterricht 70.-

**Wo? Atelier für Stimme und Theater**  
Sonneggstr.11, 4600 Olten

**Anmeldung/Info Tel.076 520 12 95** oder [beatricemahler@gmx.ch](mailto:beatricemahler@gmx.ch)  
Performerin und Theaterpädagogin  
[www.beatricemahler.ch](http://www.beatricemahler.ch)



Stimmkurs  
montags 19.30-21.00  
Atelier für Stimme und Theater  
Olten